

# HÄLSNING

NR 2 2026

**Förundran**

**Sid 4-5**

**Möten som bär**

**Sid 8-9**

**Om Jakobs stege**

**Sid 10**

**Program**

**Sid 11**

**En resa...**

**Sid 12-14**



KÅLLANDSÖ-STENHAMMAR  
MISSIONSFÖRSAMLING

## Kållandsö-Stenhammar Missionsförsamling

Församlingsföreståndare  
Helena Klar  
helena@stenhammarkyrkan.se  
0739-29 50 11  
Verksamhetsutvecklare  
Anders Blomberg  
anders@stenhammarkyrkan.se  
0739-70 00 05

Ordf. Marita Erstorp  
070-494 24 72  
maritaerstorp@hotmail.com  
Kassör Johny Paulsson  
072-210 68 06  
johny@stenhammarkyrkan.se  
Bankgiro: 226-6625  
Swish: 1234578548  
Swish för fika och kollekt:  
1231085091  
Bankkontonr: 8314-7, 03 521 754-6

**Kållandsö-Stenhammar  
Missionsförsamling**  
Brynåsavägen 7,  
531 56 Lidköping  
Ungdomsvåning, kök 171 75  
info@stenhammarkyrkan.se  
www.stenhammarkyrkan.se  
Ange församlingsnummer 4746  
vid insättning på missions-  
och nybyggarkonton.

**Kållandsö Missionskyrka**  
Missionskyrkan  
531 99 Lidköping

**Kontaktpersoner equmenia  
på Kållandsö**  
Ordf. Birgitta Berglund 070-259 59 15  
birgitta.kurtberglund@gmail.com  
Scout Hanna Berglund 070-731 36 91  
equmenia.kallandso@gmail.com  
Kassör Kurt Berglund 070-359 10 27  
birgitta.kurtberglund@gmail.com  
Bankgiro: 322-0571  
Swish: 1230709006

Denna tidning ges ut av Kållandsö-  
Stenhammar Missionsförsamling som  
är en församling inom Equmeniakyrkan.  
Ansvarig utgivare: Marita Erstorp

Omslagsbild: Annika Landström

## PASTORN HAR ORDET



*Helena Klar, pastor i  
Kållandsö-Stenhammar Missionsförsamling*

Vi människor har mycket sång och musik runtom oss. Jazz, rock, pop, disco, punk, klassiskt, - ja det finns många fler sorters musik. Sången och musiken spelar en stor roll i vårt liv. Det ger glädje och hopp, tröst i sorgen, hjälper oss att uttrycka djupa och starka känslor, och mycket mer. I skrivande stund närmar det sig Valborgsmässoafton. Det räcker att säga högtiden, så börjar det susa runt sånger och strofer i mitt inre. "Sköna maj välkommen", "Sjung om studentens lyckliga dar...". "Vårvindar friska", "Vintern rasat ut". Ja, du kan nog nämna ännu fler!

Och sedan kommer skolavslutningarna, med psalmen "Den blomstertid nu kommer", eller "Jag vill ha en egen måne" med Ted Gärdestad, eller Gyllene Tidens "Jag går och fiskar", eller några andra sånger. Men att fira skolavslutning helt utan sång och musik skulle nog kännas bra tråkigt! Och det räcker inte att säga att sången och musiken bara inramar själva högtiden och firandet. Nej, sången och musiken spelar en mycket större roll än så. Musiken gör att firandet och minnena borrar sig djupt ner i hjärtat och själen. Jag minns fortfarande de sånger och psalmer som sjöngs och spelades på skolavslutningarna i mellanstadiet för en evighet sedan. Och när jag råkar få höra samma låtar igen, på bilradion eller i kyrkan till exempel, så väcks den djupa känslan till liv igen, av högtid, glädje, kanske blandat med känslor av avsked, känslan av något som var och är större än mig. Kort sagt tror jag att sången och musiken är livsviktiga för oss människor.

Och forskarna håller med mig! De konstaterar efter att ha undersökt saken närmare, att människor mår mycket bra av att sjunga i kör. Det är bra för lungorna, förstås, att sjunga. Det är bra för hjärtat också. Och mycket bra eftersom man ju är social samtidigt, och träffar andra människor som också sjunger och/eller spelar. Så det är bra mot ensamhet också! Så om du vill vara med och sjunga eller kanske spela, så kan du gå med i en av församlingens körer: Stenhammarkören, kören Andante, sång och musikgruppen Andra Ackord, eller i Lidköping-Kållands Musikkår. Eller helt enkelt komma på gudstjänst på en söndag och sjunga med i sångerna och psalmerna. Det går också att lämna en lapp med din favoritpsalm eller önskepsalm till pastorn. Framöver blir det ett tillfälle med massor av önskesånger och -psalmer.

Pastor Helena Klar

### *Vill du prata med pastorn?*

Du kan boka ett samtal med pastorn  
genom att ringa, sms:a eller maila.

Se kontaktinfo i rutan till vänster på denna sida.

# Bandysnack



Stenhammarkyrkan hade under rubriken ”bandysnack på förmiddagsfikat” besök av Leif Berntsson och Anders Rask, som normalt brukar hålla till i arenan med intervjuer m.m. i samband med Villas hemmamatcher. Nu hade de som hemlig gäst Bruno Karlsson f.d. back i Villa BK och mångårig chef på Thunbolaget. De berättade en del insiderhistorier om Villa på -70 och -80 talet, bl.a. om när Villa gick upp i allsvenskan. Bruno Karlsson berättade även en del historier från näringslivet, Thunbolaget och om tillkomsten av konstisen på isstadion.

Trion har en hel del kunskap om historiken i bandyklubbarna i Lidköping med omnejd. De berättade anekdoter om bandyprofiler från hela Lidköpingsområdet, varav många satt i publiken. Det fanns ju en mängd småföreningar i regionen under förra århundradet, och alla fick sin beskärda del av historier.

En mycket lyckad förmiddag i kyrkan, och uppskattad av de runt 150-talet i publiken.

Förmiddagskaffet i Stenhammarkyrkan återkommer den tredje tisdagen i varje månad med olika program.

## Kållandsöppet

Musteri & äppelodling

Låt inte Dina äpplen ruttna bort,  
låt oss pressa musten ur dem i stället..

Must säljes, äpplen mustas,  
råmust pressas, äpplen köpes  
och äpplen plockas

info@kallandsöppet.se  
www.kallandsöppet.se  
070-790 86 77




**Ansvar**

**Omtanke**

• Jour dygnet runt • Auktoriserad av Sveriges Begravningsbyråers Förbund



**Begravningsbyrån Eilert Ahlstrand**
**Begravningsbyrån Östergatan**

**0510-285 80, Lidköping**
**0511-508 70, Götene**

# EN BERÄTTELSE OM FÖRUNDRAN

När ljuset återvänder och värmen börjar nå oss på norra halvklotet lämnar de iskan- ten och påbörjar sin vandring inåt land. De går i ett långt led och vaggar framåt på sitt karakteristiska sätt. Målet är de urgamla häckningsplatser som de använt sig av sedan urminnes tider. Sakta sluter sig mörkret kring dem. Medan vi är på väg mot sommar kopplar vintern sitt gastkramande grepp om Antarktis.

Det finns inga restauranger längst vägen. All föda finns i det hav som de just lämnat. Men de är mätta och belåtna. Utan några pauser knallar de på i dagar, veckor, ja, till och med upp mot två veckor till sitt mål långt inne på isslätterna.

Jag pratar naturligtvis om kejsarpingvinen. Den största, mäk- tigaste och mest gåtfulla av alla pingviner. De är på väg till platsen för den årliga häckningen. Varje år vid samma tid sker denna vandring.

Framme vid målet lägger honan sitt enda ägg. Hon lägger det på isen. De bygger inga bon. Hur skulle de kunna göra det? Det finns inget byggmaterial i sikte över huvud taget.

Nu följer några dramatiska sekunder. Med hjälp av näbben och de klumpiga fötterna rullas ägget upp på hans fötter. Detta måste ske på några sekunder för att inte ägget ska bli nerkyllt. När ägget ligger på fötterna sänker han den varma dunsäck över ägget som han har under gumpen. Ruvandet har börjat.

När ägget är på plats vandrar honorna tillbaka till iskan- ten. Där kan de fiska, äta sig mätta och får möjlighet att vila upp sig. Kvar inne på den oändliga isvidden står hannarna och värmer äggen.

Vi närmar oss den antarktiska midvintern. Solen stiger inte längre över horisonten. Vi går in i en period med flera må- nader av totalt mörker. Temperaturen sjunker till 30, 40 och t.o.m. 50 minusgrader. Stormarna viner och kyleffekten tang- erar den största som någonsin uppmätts på jorden.

Hur länge står de där är den givna frågan. Svaret är fullstän- digt otroligt och överträffar allt som är tänkbart. I över 60 dagar. Det är så ofattbart att jag måste upprepa. I 60 till 62 dagar. I totalt mörker. Utan mat. På klotets kallaste plats ... och på dess absolut kallaste årstid.

Nästa givna följdfråga är naturligtvis: Varför? Svaret är lika självklart som obegripligt. De gör det för ungen. För släktets bestånd. Men de har ju inte ens träffat sin unge? Den vilar ju fortfarande okänd i det exakt rätt tempererade ägget? De kan omöjligt ha etablerat någon anknytning. Ändå står de där.

Att de "står" där är kanske en aning felformulerat. De rör sig hela tiden. Lutande mot kamratens varma rygg bildar de en värmande cirkel som de sakta vaggar runt i. Efter ett varv i yttre ledet hittar de en väg in mot flockens varma mittpunkt

och därifrån skruvar de sig sakta utåt för att uppvärmda och laddade ta ännu ett yttervarv "för laget".

Efter två månader knackar ungen på skalets insida och vill ut. Nykläckt och dunig ropar den hungrigt på mat. Vad ska pappan erbjuda? Han har själv inte ätit någonting över huvud taget på cirka 70 dagar. Men i krävan har han en körtel som kan erbjuda en måltid med fet och väl anpassad barnmat som han med stor möda hostar upp. Denna måltid håller ungen nöjd i några timmar. Men vad händer sen?



Jo, som på en avtalad tid kommer mammorna vandrande. De är mätta och dästa och har magen full med mat till ungen. I en flock med kanske tusentals hannar som alla ser likadana ut och där alla ropar "Här är jag" på samma sätt hittar hon sin på något förunderligt sätt sin partner och blir för första gången presenterad för sitt barn.

Eftersom det från början var överenskommet att de skulle dela på "vabbandet" tar honorna över vårdnaden av den dag-gamla ungen och papporna vandrar iväg till beachen får att skaffa ett mål mat efter 70-80 dagars fastande. Om de inte överlever denna vandring kommer honan och ungen att gå samma öde till mötes. För efter några veckors rekreation vid iskanten knallar hanarna tillbaka. Den här gången är det de som har en matsäck i sin magsäck. Så växeldrar det tappra paret under en tid och så småningom blir ungen så krävande att de lämnar den för att båda gå och fiska. Vad händer då, undrar ni? Jo, rätt gissat - ungarna bildar en tät sammanpres-sad grupp som sakta rör sig runt.

Efter en tid återvänder inte föräldrarna. Det handlar om barn-uppfostran av det mer tydliga slaget. Ungarna förstår att nu är det dags för dom att fixa sin egen mat. I ett otroligt char-merande led vagnar de små fortfarande duniga ungarna iväg på föräldrarnas upptrampade stig till havet. Nu har dagarna blivit ljusa och det uppvärmda ishavet har fått iskanten att smälta och fört den betydligt närmare häckningsplatsen. Det är kanske bara några kilometer som ungarna behöver gå. Här får vi också förklaringen till att häckningsplatserna från bör-jan ligger så långt inåt land.

Framme vid kanten hoppar de i och börjar jaga sin första egenhändigt infångande frukost. Cirkeln är slut.

Varför berättar jag då denna historia? Förmodligen för att jag tycker att den är en av de mäktigaste av naturens alla maka-lösa berättelser. Men också för att den är lärorik. Den visar oss vad samarbete i grunden handlar om. Det handlar om överlevnad. Även för oss i ett varmare klimat och rikare om-ständigheter. Ensam är inte stark. Ensam är svag och utsatt.

Man kan väl också – med glimten i ögat - tillägga att för ett samhälle som ropar efter positiva manliga förbilder så utgör pingvinhannarna ett oslagbart exempel. I 60 dagar, utan mat, i totalt mörker, på världens kallaste plats. Snacka om att ta ansvar för sin papparoll.

Att jag lyfter fram berättelsen handlar också om att jag vill slå ett slag för ordet "förundran". Om du läst denna text utan att känna det tycker jag att ditt känsloliv behöver ett "wake-up-call".

Och till sist: När du sitter där med din sill och färskpotatis på midsommarafton, tycker jag du ska lyfta ditt glas och utbrista i en hyllning till pingvinhannarna som just precis då utkäm-par sin makalösa kamp.

De är värda att bli ihågkomna!

//Stig Roland Rask

## Lidköping-Kållands Musikkår



Lördagen den 21 mars hade Lidköping -Kållands Musikkår en intensiv övningsdag i Stenhammarkyrkan. Dagen avslutades med att man bjöd in allmänheten till ett spännande musik-quiz. Denna idé var väldigt uppskattad och mycket folk hade mött upp i kyrkan för att lyssna till bra musik och testa sina kunskaper i detsamma.

## Scout, Kållandsö



Så är snart våttermen till ända för Equmeniascouterna på Kållandsö och det har det varit intensiva kvällar där vi har hunnit med en hel del. Upptäckarna har bland mycket annat lärt sig mer om allemansrätten, byggt ett enklare typ av instrument, knåpat med shiffer och lärt sig om SOS och hur man larmar 112. De har också fått bygga en liten modell av da Vincis bro. Med dessa kunskaper i ryggen fick man senare bygga en i större skala någon vecka senare vid samlingen i Udden.

Spårarna har bl a tillverkat reflexer och pratat om hur viktigt det är att synas i mörker, de har bakat våfflor över öppen eld, gjort pinnböd och lärt sig smaksätta det på olika sätt. Patrullkvällar har man också haft där man pratat om bävvar och älgar, man har till och med fått vara med om att bygga en modell av en älg i trä för att förstå hur stora de är när man kommer dem riktigt nära.

Lördagen den 18 april hade vi en härlig familjedag på Udden med olika aktiviteter. Dagen avslutades i vanlig ordning med grillad korv & bröd. Terminen avslutades med en vandring till Fröfjorden.

Men terminen är inte riktigt slut med detta utan under Kristi himmelfärdshelgen kommer ett gäng scouter bege sig på läger, närmare bestämt till Däldenäs lägerplats vid sjön Skagerns strand

### equmenia

**Barn- och ungdomsarbetet i Kållandsö- Stenhammar Missionsförsamling bedrivs av equmenia på Kållandsö.**

**Välkommen till vårt barn och ungdomsarbete i Missionskyrkan, Kållandsö:**

**\*Scout:** (Vi lär oss om knivar, eld, knopar och annat som hör scout till och som är kul. Vi förbereder oss så vi kan åka på hajker och läger längre fram. Kvällarna börjar med en kort andakt.)

***Tider som gäller för de olika grupperna och vi kommer i huvudsak att vara utomhus.***

Tisdagar kl. 17.30-18.30 för åk. 2-3 = Spårarna, kl.18.15-19.30 för åk. 4-6 = Upptäckare

**Välkommen till den grupp som passar dig!**

## Om Gud bakom orden



På gudstjänsten på palmsöndagen bjöds det på ett ”tre-parts-samtal” från scenen under rubriken ”Om Gud bortom orden”. Det handlade om att Lars Kihlbom sjöng några av sina mest uppskattade sånger i dialog med att Stig Roland Rask läste några inledande kapitel ur sin bok. Allt detta inramades av att Robert Svensson fyllde i med några nyskrivna kompositioner på gitarr och mandolin, varsamt ackompanjerat av Lars-Gunnar Rasks dragospelstoner. En annorlunda helhet skapades som uppskattades av många.

## Förmiddagskaffe



På förmiddagskaffet i mars hade vi besök av Lovisa Hägerlund som pratade om bildernas och fotografins betydelse i hennes liv. Det blev en både rörande och intressant berättelse som var mycket uppskattat. Förmiddagskaffet som är den tredje tisdagen i varje månad kl. 10.30 avslutar vårterminen tisdagen den 21 april då Robert Svensson gästar med temat ”En värld av olika instrument”

Tisdagen den 15 september kl. 10.30 bullar vi upp för förmiddagskaffet igen och kör på så under hösten den tredje tisdagen i varje månad. Välkomna då!

## Våffelcaféet



Den femte maj är sista tisdagen för den här terminen för det så populära våffelcaféet. Men ingen behöver varta orolig för när hösten kommer slår caffét upp portarna igen, det lovar Ingvor Svensson med ”personal”.

## Andra Ackord



### *Vill du kanske vara med att sjunga i Andra Ackord?*

Kontakta i så fall församlingens ordförande Marita Erstorp eller Anders Blomberg (0739-700 005) för information om övningstider.

## Höstmarknad



Lördagen den 19 september kl. 11-15 får ni skriva in i almanackan. Då är det åter dags för Stenhammarkyrkans höstmarknad. Det blir lotterier, försäljning, våfflor, bakluckeloppis, skördat, bakat, loppis, kaffe och mycket annat. Välkomna!


## Hjärtstartaren



Hjärtstartaren är flyttad från kyrktorget till stora ingången.



**SA REVISION**  
 Professionella företagare  
 behöver professionella revisorer  
[www.sarevision.se](http://www.sarevision.se)



**AgeraIT**  
**DATORVERKSTAD**  
 0510 - 25095 [www.agerait.se](http://www.agerait.se)



**Kinnevikens Bygg**  
 LIDKÖPING Mobil 070-7962574 Td/Fax 0510-15440

## Möten som bär



**Kanske är det därför jag gång på gång återvänder till dessa möten. Inte för att de är enkla – utan för att de är sanna. Där ytan inte längre spelar någon roll, utan det djupa mötet får bära hela sin tyngd och sitt värde.**

På sociala medier talas det just nu mycket om olika personlighetstyper. De flesta av oss har stött på hur människor benämns som extroverta eller introverta. Sociala eller tillbakadragna. Den som tar plats – och den som helst står lite vid sidan av. Kanske finns en ambition att detta ska hjälpa oss att förstå varandra bättre, men alltför ofta blir indelningarna förenklade och kategoriska. De flesta av oss ryms helt enkelt inte i dessa mallar.

Själv har jag inget behov av större sociala sammanhang där man ska synas och mingla, där kallpratet lätt stockar sig i halsen. Det är inte där jag hittar gemenskap. Samtidigt längtar jag efter möten – men av ett annat slag. Möten i mindre sällskap eller på tu man hand. Möten där samtalet får ta tid. Samtal där man vågar närma sig det som är meningsbärande, men också det som är svårt och sårbart. Där tystnaden ibland får vara lika betydelsefull som orden.

Jag har inte många nära vänner och upplever det inte som en brist. Mitt behov av relationer är begränsat till antalet, men kanske större sett till djupet. Min läkargärning har på många sätt speglat denna hållning. Jag är specialist i allmänmedicin, men har främst arbetat med svårt sjuka människor – ofta äldre, men också yngre patienter i livets slut. I dessa möten finns sällan utrymme för yta eller förenkling.

Framför mig sitter en hel människa, med en livsberättelse, relationer, rädslor, förluster och ofta svåra symtom och funktionsnedsättningar.

Just därför har det ”vanliga” mottagningsarbetet på vårdcentralen sällan lockat mig. Där är tiden knapp, tempot högt och fokus ofta smalt. Inte för att arbetet där saknar värde – tvärtom är det en bärande del av vårt sjukvårdssystem – men därför att förutsättningarna för att ta hand om de sköraste och mest komplexa patienterna ofta saknas. Det som krävs är kontinuitet och ett helhetsperspektiv. En sammanhållen blick och ett långsamt lyssnande. Istället blir vården alltmer digital, distanserad och operativ, med fokus på helt andra patientgrupper.

L I D K Ö P I N G S

El & Tele AB

ALLT INOM EL / TELE / DATA / AUTOMATION

Hovby Ängsbo 53192 Lidköping • Tel 0510-86502 • Fax 0510-86515  
Tornväktargatan 1F 53157 Lidköping • Tel 0510-22185

[www.lidkopingsel.se](http://www.lidkopingsel.se)



EIO

På sjukhusen ser vi ett annat problem. Där är kompetensen ofta mycket hög, men arbetet sker i stuprör. Varje klinik, varje läkare ansvarar för sin del – sitt organ, sin diagnos. För den svårt multistjuka människan kan detta fragmenterade synsätt bli förödande. Ingen tar ansvar för helheten. Ingen ser hela människan. I bästa fall finns det en anhörig som tvingas hålla ihop berättelsen. Förklara igen. Samordna. Och bära konsekvenserna av att vården saknar ett holistiskt synsätt.

Här blir det tydligt att människan aldrig kan reduceras till en diagnos, ett vårdförlopp eller en åtgärdskod i journalen. Hon är mer än summan av sina symtom. Hon är en hel människa, ända till slutet. Och kanske är det först där, i dödens närhet, som vi verkligen förstår vad som betyder något. Kanske är det därför jag gång på gång återvänder till dessa möten. Inte för att de är enkla – utan för att de är sanna. Där ytan inte längre spelar någon roll, utan det djupa mötet får bära hela sin tyngd och sitt värde.

Kanske är det där vi påminns om vad  
som alltid har varit sant:

att det inte är antalet relationer som bär oss,  
utan djupet i dem.

att det inte är tempot som ger liv,  
utan närvaron.

att det inte är ytan som räknas,  
utan det som finns där under.

Kyrkan har en viktig uppgift här. Att påminna om människans värde bortom funktion och effektivitet. Att skapa rum för de långsamma samtalen. För dem som inte tar plats i det stora. Som ett ljus som inte bländar, men som lyser tillräckligt för att vi ska se varandra – och oss själva – lite tydligare.

*”Människan ser till det yttre,  
men Herren ser till hjärtat.”*

*(1 Samuelsboken 16:7)*

Text: Annika Landström



## Dessa företag stöttar Stenhammarkyrkans Lettlandsarbete

**DAHLBERG**  
REVISION



aProjKMA Byggkonsult  
i Lidköping AB

Roger Filipsson  
roger.filipsson@aprojkma.se

**Cotton Blue**

**Parkåsa AB**

**Strumpan**

LIDKÖPINGS

**El & Tele AB**

**BRAX SHIPPING**

Hectors skomarknad AB  
EST. 1944

FASHION  
**Rydéns**

**Asplunds**

## OM JAKOBS STEGE

Någon gång i mitten av 1980-talet sände Svt ett underhållningsprogram som hade namnet Jakobs stegen. Namnet syftade på programledaren Jakob Dahlin, men hade också en blinkning mot en gammaltestamentlig bibelreferens som folk (på den tiden) hade kunskap om.

Jakobs stegen är enligt den gammaltestamentliga kontexten den stegen som förbinder jorden/människan med Gud/himlen. Det var patriarken Jakob som såg denna stegen i en dröm, enligt Första Mosebokens berättelse.

I vår senaste officiella översättning, Bibel 2000, är texten översatt med trappa, eftersom man av olika skäl bedömde det som en mer korrekt översättning.

Ifrån Jakobs perspektiv – och från vårt – blir stegen en trappa som leder uppåt, en väg att klättra på för att nå upp till det himmelska. Och i de andra stora världsreligionerna är detta en bekant metafor. Man kan förenklat säga att de alla presenterar en väg (eller trappa) för människan att bestiga för att nå Gud och det himmelska. Islam pratar om de fem grundpelarna, buddismen om den åttafaldiga vägen och judendomen om de tio budorden.

Vad har då kristendomen för anvisningar? I viss mån kan man självklart säga att vi adopterat de tio budorden, men de utgör på inget sätt Nya testamentets huvudbudskap.

Om vi förenklar igen kan man säga att den grundläggande skillnaden mellan kristen tro och övriga religioner är att den talar om Guds väg till människa och inte tvärt om. Det finns till och med teologer som lite drastiskt har uttryckt att Jesus kom för att ”avskaffa” religionen – om vi definierar religion som människans strävan att nå Gud.

Frågan som då dyker upp är naturligtvis om detta på något sätt är synligt vid en jämförelse mellan hur de stora religionerna tar sig uttryck i deras sympatisörers liv?

Text: Stig Roland Rask



Svaret på den frågan måste bli: Knappast. Det är tydligt genom kyrkohistorien att man inom den kristna kyrkan gång på gång på gång hemfallit åt att tänka prestation och ett mödosamt klättrande på stegar som det enda saliggörande. Alltifrån 1500-talets avlatsbrev till 1800-talets frikyrkliga ”syndkataloger” har fokus legat på prestation och ansträngning för att porten till Guds rike ska öppnas.

Jag är själv förvånad över den slutsats som detta leder fram till. Människan ser ut att vara obotligt förtjust i instruktionsböcker. Vi vill ha regler och manualer. Den frihet som evangelierna erbjuder klarar vi inte av att ta emot. Ge oss regler och trappor, trappor, trappor och ännu mera trappor är vår enträgna bön.

Om jag någon gång skulle få uppdraget att formulera kristen tro i bara två ord, skulle jag välja; Himlastegens användningsriktning.

Trappan handlar om Guds väg till människan. Inte om människans väg till Gud. Det handlar om en mötesplats mellan himmel och jord som Gud initierat.

Begreppet ”stairway to heaven” återkommer ofta i bildkonsten och har många referenser i populärkulturen, medan den motsatta riktningen ”stairway from heaven” är betydligt svårare att hitta exempel på.

För mig spelar det ingen roll om det beskrivs som en stegen eller en trappa. Det får till exempel gärna vara en rulltrappa.

Huvudsaken är att den rullar neråt.

### Hur blir jag medlem?

Ta kontakt med pastorn eller ordföranden, så kan du bli medlem. Det är kostnadsfritt, ingen medlemsavgift eller sådant, men du kan stötta vårt arbete genom att ge en slant i kollekten, swisha eller skicka via bankgiro. Vår församling är organiserad som en ideell förening. Vi hjälps åt med allt som händer i kyrkan. Du kan välja att engagera dig i det du är intresserad av eller det du ser att det finns ett behov av. Du är välkommen. Du behövs.



# Program för Stenhammarkyrkan och Källandsö Missionskyrka




## Maj

- 3 söndag** 11:00 **Nattvardsgudstjänst**  
 Helena Klar  
 Enkelt kyrkkaffe
- 5 tisdag** 14:00 **Våffelcafé**  
 Öppet 14:00 – 17:00
- 10 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Anders Blomberg. Per Sandén och  
 Micael Bölin på nyckelharpa.  
 Enkelt kyrkkaffe
- 17 söndag** 18:00 **Vårkonsert med Kören Andante**  
 *"Som när havet söker en strand"*
- 19 tisdag** 10:30 **Förmiddagskaffe**  
 Björn Hald. Om Hela Människans  
 arbete i Lidköping.
- 21 torsdag** 19:00 **Bön på ön**  
 I Otterstads församlingshem
- 24 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Anders Blomberg  
 Enkelt kyrkkaffe
- 24 söndag** 17:00 **Ekumenisk Gudstjänst  
i Skogshyddan**  
 Helena Klar m fl  
 (Vid dåligt väder flyttas guds-  
 tjänsten till Stenhammarkyrkan)
- 25 söndag** 19:00 **Annandag Pingst, ekumenisk  
Gudstjänst i Marie Kapell**  
 Helena Klar m fl
- 30 lördag** 14:30 **Andakt på Tolsjöhemmet**
- 31 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Helena Klar  
 Sång av Sven Pilfalk  
 Enkelt kyrkkaffe

## Juni

- 7 söndag** 11:00 **Nattvardsgudstjänst**  
 Anders Blomberg, ord & ton
- 14 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Anders Blomberg  
 Sång av Svante Cederqvist
- 28 söndag** 10:00 **Gemensam gudstjänst**  
 Bengt Isaksson, predikan & sång  
 Kyrkkaffe

## Juli

- 5 söndag** 10:00 **Gemensam gudstjänst i Udden**  
 (Talare se annons)  
 Kyrkkaffe
- 19 söndag** 10:00 **Gemensam gudstjänst**  
 Ivar & Ulla Gustavsson, Gunilla  
 & Leif Broheden, predikan & sång  
 Kyrkkaffe
- 26 söndag** 10:00 **Gemensam gudstjänst i Udden**  
 (Talare se annons)  
 Kyrkkaffe

## Augusti

- 2 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Helena Klar  
 Sång av Agnes Rask
- 9 söndag** 11:00 **Nattvardsgudstjänst**  
 Helena Klar
- 16 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Anders Blomberg  
 Sång av Marianne Rask
- 23 söndag** 11:00 **Gudstjänst**  
 Anders Blomberg  
 Sång av Valter Svensson
- 30 söndag** 11:00 **Gudstjänst – Önskepsalmer**  
 Helena Klar

Välkomna in med psalmförslag  
senast den 23 augusti

## September

- 1 tisdag** 14:00 **Våffelcafé**  
 Öppet 14:00 – 17:00
- 6 söndag** 11:00 **Upptaktsgudstjänst**  
 Helena Klar  
 Kören Andante  
 Servering
- 19 lördag** 11-15 **Höstmarknad i Stenhammarkyrkan**  
 Lotterier, försäljning, bakluckeloppis  
 och våffelserving

**MASKINUTHYRNING**  
**Stavdal**  
 LIDKÖPING | TROLLHÄTTAN | VARA



= Stenhammarkyrkan



= Källandsö Missionskyrka

# FÖRSTA RESAN TILL SOVJETUNIONEN



*I centrum av bilden Helena Klar. Till höger; tolken och vännen Marina. Bakom till vänster Pastor Anatoli Vlaslov.*

**Unga människor fastnar lätt i olika intressen. Brinner starkt för olika frågor. Engagerar sig i det de anser var viktigt. Men sällan har väl ett engagemang hos en tonårstjej nått en nivå av handlingskraft som denna.**

Under Sovjettiden var förföljelse av kristna ett av de många ideologiska verktyg som tillämpades av diktaturen. Särskilt utsatta var de församlingar som vi i dagligt tal kallar evangeliska. Det vill säga de icke ortodoxa strömningar som influerats från västvärlden. Pingstväckelsen nådde Ryssland redan under tidigt 1900-tal och fick fäste bland den europeiska befolkningen – främst bland adeln. Detta skedde före revolutionen 1917 och företeelsen brännmärktes av det revolutionära ledarskapet. Församlingarna levde kvar men tvingades under jorden för att undkomma förföljelse och repressalier.

I Trollhättan fängslades en ung Helena Klar av berättelserna om dessa församlingar som utan vare sig biblar eller kyrkolokaler, med ständig risk att bli angivna av grannar och släktingar, som både uthärdade, förföljelse, tortyr och fängelsestraff men ändå levde efter sin tro. Hon läste alla böcker hon kunde komma över, lyssnade till vittnesmålen från organisationer som exempelvis Slaviska Missionen. Hon beslöt sig för att lära sig ryska. Hon var 14 år gammal.

1980 var Helena Klar 17 år gammal och det skulle bli sommar-OS i Moskva. Leonid Brezjnev var Sovjetledare och styret fortfarande hårt. Men eftersom det var

OS arrangerades resor till eventet. Helena som sedan 15-årsåldern helt och hållet gått sin egen väg berättade för häpnadsväckta föräldrar om sina planer och kontaktade sedan en resebyrå som ordnade dessa ”olympiadresor”. En tid senare landade hon i Moskva med en adress till en pingstpastor i staden. Adressen hade hon fått av Slaviska Missionen. Pastorn visste inte om att hon är på väg.

Logistiken kring OS i Moskva var hårt kontrollerad och besökarna checkades in på särskilda hotell för sedan transporteras med buss till och från arenan. Passagerarna räknades noga och inga avvikelser fick förekomma. Helena bussades som alla andra till den stora invigningen som ägde rum första dagen. Men redan andra dagen visade det sig att kontrollerna inte var lika strikta. Helena avvek. Med viss möda letade hon upp adressen som var nedtecknad på en lapp. Hon knackade på en lägenhetsdörr och efter en stund öppnas dörren av en ung pojke som visar sig vara pastorns son. Han sa ingenting men höll ett finger för munnen. ”Tyst”! – Grannarna har koll på vilka som kommer och går. Och sedan släppte han in Helena.

Den som är försiktig av sig frågar sig hur en 17-årig tjej från Trollhättan lyckas kunna avvika från ett OS i Mosk-

va och sedan ta sig genom denna stora stad till en adress i dess utkant utan att bli stoppad och kontrollerad? ”Jag såg ut som en ryss!”, har Helena själv berättat. ”Jag går och rör mig som en ryss. Jag såg på något sätt bekant ut för alla som mötte mig.”

Pastorn själv, Anatoli Vlasov, kom hem till slut och det bjöds på te. Helenas ryska var inte fullkomlig, men de lyckades kommunicera hyggligt med bibelverser. Dagen därpå möttes man vid en tunnelbanestation och reste ut ur staden. Där tunnelbanan tog slut bytte man till tåg och vid en station steg man av och började gå. Under hela resans gång var det kontroller. Helena klarade sig. Efter en lång vandring ut i en skog nådde man platsen där man skulle hålla gudstjänst. En gudstjänst under dessa omständigheter varade mellan 6-8 timmar och mat serverades under dagen. På natten fick Helena sova hos ungdomar som bodde i närheten.

Nästa dag inleddes med ”rysk frukost” besående av en extremt söt tårta och te. Därefter åkte man till ett annat hus där det hölls en ungdomssamling. Helenas besök kunde nu uppmärksammas bättre genom att en engelskspråkig tolk fanns med. Tolken hette Marina hade nästen blivit klar med sin examen på Konstfack vid Moskvas Universitet när hon blev kristen och lät döpa sig. När detta kom till myndigheternas kännedom blev hon utslängd från universitetet. Marina kom att bli en god vän till Helena och de höll kontakten under många år.

Tiden i Moskva blev händelserik och Helena tillbringade mesta tiden tillsammans med pastorsfamiljen, ungdomarna och Marina. Vid ett tillfälle besökte Helena en av de ortodoxa kyrkor som var tillåtna i Sovjet. Man höll gudstjänster på ortodoxt vis, men där lärde Helena inte känna någon. Där fanns också vakter som övervakade det som pågick. Hon besökte också den lagliga

baptistförsamling som fanns. Där fanns ännu fler vakter och pastorn i församlingen var anställd av KGB. Helenas ryska var vid tillfället bristfällig och hon kunde därför inte veta hur budskapet presenterades.

Frågan som ställer sig är hur det kunde finnas en ”legal” baptistkyrka i Sovjet och hur det kom sig att de ortodoxa kyrkorna kunde få verka, dock under bevakning? Under 1920 och 30-talen lät regimen stänga *alla* kyrkor i Ryssland och präster och pastorer skickades i fängelse och fångläger, eller avrättades. Resultatet gav dock inte den önskade effekten. Istället bildades underjordiska församlingar som var svårare att kontrollera. Regimen tillät då vissa kyrkor att verka, just för att bättre veta vad religiösa utövare hade för sig. En del av de kyrkor som byggdes om till exempelvis spannmålsmagasin eller annat nyttigt för kommunismen, öppnades igen och togs i bruk. Dock under strikt kontrollerade former.

Men utsattheten var stor. Pastorn, Anatoli Vlasov, hade själv erfarenhet av att hamna under myndigheternas granskning och förhör. Vid ett tillfälle hade missionärer från svenska pingstkyrkan besökt honom och fått med en lista på personer som skulle få hjälp att lämna Sovjet. Missionärerna åkte fast vid gränskontrollen vid utresan och tog i förvar. Ingen rättegång hölls. De sattes däremot i fängelse. Under 5 månader utsattes de för psykologisk tortyr. De hindrades från att sova och förhördes dygnet runt. Till slut bröt de samman och angav pastor Vlasov. Därefter deporterades de tillbaka till Sverige.

Pastorn hade dock lyckan att klara sig på grund av det godtycke som rådde bland myndigheterna. De tjänstemän som tog in honom på förhör angående listorna, hade som av ett under, förmodligen mycket att göra just den dagen. De nöjde sig med att förhöra, sedan fick pastor gå hem.



- Fotoupdrag
- Annonsproduktion
- Dokumenthantering

Thorvald Berglund Tel 0705-91 36 65

Dock blev han förflyttad i sin tjänst som trådbusschaufför, vilket innebar att han därefter fick en mycket lång resväg till jobbet. All hans tid gick åt till att resa och jobba. På så sätt fick man bättre uppsikt över pastor Vlasov.

För den 17-åriga Helena Klar var riskerna givetvis uppenbara och ingen hade lagt fingrarna emellan om hon hade åkt fast. Men det blev det dock inga problem. OS-arrangemanget gjorde att all bevakning var inriktat på att få just detta event att fungera. Däremot försökte



Pastorsfamiljen Vlasov. Sonen släppte in Helena i deras hem.

hon att sova på det anvisade hotellet så ofta som möjligt. En ”nyckeltant” fanns i varje korridor och övervakade hur gästerna kom och gick. Men hennes ögon kunde inte vara överallt hela tiden.

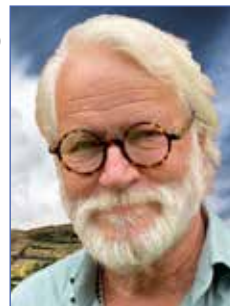
Besöket var oerhört betydelsefull både för församlingen som för Helena. De böcker och skrifter hon hade med sig togs emot som om de varit av guld.

Ett besök från någon ”utifrån” var också ett tydligt tecken på att dessa människor inte var övergivna av den kristna världen.

För Helenas del var det gripande att se en församling som var så starkt engagerad och aktiv, trots förföljelsen. *De var förvisso utsatta, men de var aldrig rädda!* Det blev ett starkt vittnesbörd om trons kraft. Kontakten inspirerade också till ett fortsatt intresse och engagemang, vilket gjorde att Helena återvände till Sovjet flera gånger. Sista gången som hon återsåg dessa människor var under 1990-talet. Men vid den tiden hade regimen fallit och församlingen var fri att verka.

Men några frågor återstår dock. Låt vara att Helenas egen förklaring, om att hon ”såg rysk ut” och ”rör sig och går som en ryss” kan vara en fördel. Men det duger knappast som enda skäl att våga sig på det Helena ägnade sig åt. Krävs det inte en stor portion mod också? Är Helena Klar en mycket modig människa? Hon svarar själv med viss tvekan: *”Nej, jag tror inte det. Däremot låter jag mig nog inte styras av känslor särskilt mycket. Det handlar mer om vad som är logiskt. Jag gjorde väl bara – det som behövde göras.”*

Text: Anders Blomberg



**Tolsjö BYGDEGÅRD**

**Mix** 9 MAJ DANS  
Biljetter 200kr

14 MAJ - EPA-TRÄFF  
#vidunkarsverige

29 AUGUSTI  
75-ÅRS JUBILEUM

En fullspäckad dag med aktiviteter och tårt- och kakbuffé!  
Varmt välkomna att fira med oss!

www.tolsjobygdegard.se

RESTAURANG  
**SJÖBODEN**

**ÖPPETTIDER:**

**30 april – 31 maj:**

onsdag – fredag	17.00 – 21.00
lördag	12.00 – 21.00
söndag	12.00 – 16.00

**1 juni – 30 aug:**

dagligen	12.00 – 16.00
tisdag – lördag	17.00 – 22.00

Hjärtligt välkomna  
önskar familjen Nordgren!

boka@sjoboden.se  
tel. 0510 – 104 08

www.sjoboden.se

# Texter från Hälsning har blivit en bok

- Det hela började med en kraftig åskknall tidigt förra sommaren, berättar Stig Roland Rask. Jag satt vid min dator när det smällde till - mycket nära mitt hem och helt utan förvarning.

När han landat på stolen igen tänkte han att det är vid den här typen av åsknedslag som teknik och elektronik kan slås ut. Han insåg också att det i hans dator fanns mängder av texter som var bristfälligt skyddade och inte sparade på ett säkert sätt.

- I min dator fanns ett stort antal sångtexter som jag bland annat skrivit till kören Andante, samt ett flertal publicerade och opublicerade krönikor och kåserier som jag skrivit till Hälsning. Datorn innehöll decennier av produktion som till vissa delar var oskyddad och hade gått förlorad vid en datorkrasch.

Det finns naturligtvis andra sätt att spara datafiler, men Stig Roland samlade alla dessa texter i en och samma fil som han sedan skickade till sig själv via sin gmail.

- Jag tänkte att då är alla orden sparade. Så länge nätet består så finns de kvar. Om min dator bryter ihop så kan jag hämta materialet från någon annans.

Det han insåg någon vecka senare var att han faktiskt hade skrivit den bok som flera efterfrågat. Förmodligen är det mycket sällsynt att en författare skriver en bok utan att själv veta om det.

- När jag insåg detta gjorde jag bara en grov redigering och klippte ihop kåserierna med passande sångtexter – döpte boken till ”De sköra stegen” efter en av texterna - och skickade in materialet till ett antal förlag.

Många tackade nej, men några var intresserade. Detta har sedan följts av månader med kontakter med projektledare, redaktör, formgivare och andra professioner kring till exempel redigering, framsidans utseende, baksidestexten och den kommande lanseringen.

Hur kan då boken beskrivas? Jo, kanske genom att citera delar av baksidans text.

*De sköra stegen är en stillsam och eftertänksam vandring genom livets stora frågor – om tro och tvivel, om mening och mysterium, om hoppet som bär när orden inte längre räcker.*

*En bok för dig som någon gång har undrat, sökt, tvivlat eller hoppats – och som vill följa med på en resa inåt, framåt och hemåt.*



Boken finns att köpa på kyrkorget i Stenhammarkyrkan och finns där böcker finns, till exempel AdLibris.com och Bokus.com.

---

## Andantes traditionella vårkonsert



Kören Andante har sin traditionella vårkonsert den 17 maj 18.00. På denna kommer man bland annat att framföra flera sånger som man just spelat in och som succesivt kommer att lanseras på Youtube. Om du söker på opensongs.se kan du ta del av en hel del av körens alster redan nu.

Rubriken på årets vårkonsert är ”Som när havet söker en strand” och till skillnad från de senaste åren bjuder man inte på någon gästartist. I stället är det några av körens egna mycket duktiga solister som i olika konstellationer kommer att bjuda på ”mellanakten”. Konserten har fri entré, men möjligheten finns att ge en frivillig utgångsgåva till kyrkans musikverksamhet.

Lörd 19/9 KL 11.00-15.00  
Stenhammarkyrkans  
**HÖSTMARKNAD**

TA VARA PÅ  
SOMMARENS SKÖRD!

Sylta, safta, lägg in och baka.  
Så kan du skänka detta till  
vår fina höstmarknad. Eller  
varför inte rensa lite i skåpen  
och skänka till vårt loppis.  
Barngrejer, och leksaker är  
också välkommet.

**Bakluckeloppis**  
på parkeringen.

Avgift: 100:- per P-ruta.  
All förtjänst tillfaller då  
respektive försäljare.

LOPPIS *Bakat*  
Inläggningar

Våfflor *Barnloppis*

Primörer **KAFFE**  
Försäljning

För Info: Helena Klar 0739-295 011.  
[helena@stenhammarkyrkan.se](mailto:helena@stenhammarkyrkan.se)

**ICA**  
*Hjertberg*  
KVANTUM

Sparbanken  
Lidköping



#tillsammansärvisparbankenlidköping

**NAVEN**  
HÄNG MED OSS PÅ  
VRAKSAFARI I KAJAK

UTHYRNING | GUIDADE TÜRER | PROVA-PÅ KURSER

[WWW.NAVEN.SE](http://WWW.NAVEN.SE) | 0706 - 25 18 52

*Leckströms*  
*båt & finsnickeri*

Inredningssnickerier • Träbåtsrenoveringar

Kulturbyggnadssnickeri • Möbler

Spiken Sjötorp, 531 99 Lidköping Tel: 0510 10728